

受講生
募集!

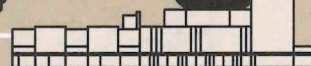
受講無料

令和8年



秋開講

会場



西脇市市民交流施設
Órinas 1階
オリナスホール

健康大学講座

開催日	第1講座: 13:30~14:30	第2講座: 14:30~15:30
10/8 (木) 開講式	「遺伝性乳がんについて」 ～意外と多くて身近な病気です～ 西脇市立西脇病院 乳腺外科医監 三輪 教子 先生	「血糖値が高めと言われたら」 ～今からできる糖尿病対策～ 西脇市立西脇病院 内科部長 柏木 明香 先生
10/15 (木)	「食べる・話す・笑う力を守る 歯科予防」 ～子どもから高齢者まで、お口の健康づくり～ 井上歯科クリニック 副院長 井上 将樹 先生	「放置していると怖い、 高中性脂肪血症」 鈴木内科医院 院長 鈴木 琢真 先生
10/29 (木)	「今更聞けない、鼻とノドの話」 おさかだ耳鼻咽喉科医院 院長 小坂田 誠 先生	「認知症の予防について」 伊藤医院 伊藤 篤 先生
11/12 (木)	「家庭における救急処置 心肺蘇生法」 北はりま消防組合 西脇消防署救急係 藤川 貴樹 氏	「緑内障について」 あべ眼科クリニック 院長 安部 亨二 先生
11/26 (木)	「下肢静脈瘤について」 大山記念病院 心臓血管外科医長 福田 和歌子 先生	「『お薬って飲まなきゃダメ?』 に答えます!」 ～生活習慣病と薬について～ 多可赤十字病院 内科・総合診療科部長 辻 竜介 先生
12/3 (木)	「年をとっても元気で暮らそう」 ～健診とワクチンが大事～ 多可赤十字病院 院長 梶本 和宏 先生	「認知症予防のための生活習慣」 大山記念病院 内科医長 高屋 豊 先生
12/17 (木) 閉講式	「健康づくりとウエルビーング」 健幸都市推進課 「介護保険制度と認知症施策」 長寿福祉課	「健診から始める腎臓の健康」 ～西脇市の取り組みと慢性腎臓病(CKD)予防～ はやし内科クリニック 院長 林 武志 先生 閉講式 ● 修了証書授与

申込方法は裏面をご覧ください ↓↓

主催 ● 西脇市多可郡医師会

後援 ● 西脇市・多可町